



Оказание первой медицинской помощи.

Морозова А.Н.

Основополагающий вопрос.

- Какого значение первой медицинской помощи пострадавшему до приезда медперсонала?



Проблемный вопрос.

- Почему оказание первой медицинской помощи имеет огромное значение?



Дидактические цели:

- Формирование систематических знаний о травмах.
- Умение быстро реагировать на несчастные случаи.
- Умение оказывать квалифицированную помощь пострадавшему.



Гипотеза.

Умение быстро принимать решения, реагировать на несчастные случаи, имея при этом необходимые знания, помогут сохранить жизнь и здоровье пострадавшему.






Принципы первой помощи.

Оценка опасной ситуации.

-  Подумайте, прежде чем действовать. Ни в коем случае не делайте ничего, что может угрожать вашей жизни.
-  Позовите на помощь, если вы один и кто либо может услышать вас.

Проверка состояния пострадавшего.

-  В состоянии ли пострадавший.
-  Дышит ли пострадавший.
-  Есть ли у пострадавшего пульс.

Первая помощь при травмах, полученных на тренировке.

Если травма легкая, следуйте простым правилам:

- покой;
- лед;
- плотная повязка и приподнятое положение.



Как избежать травм?

- ☹️ Необходимо хорошо разминаться перед занятием;
- ☹️ Выполнять охлаждающие упражнения после занятий;
- ☹️ Прежде чем приступить к выполнению нового упражнения, получить профессиональную консультацию;
- ☹️ Правильно одеваться и пользоваться подходящим снаряжением.

ПЕРЕЛОМЫ.

Кость может быть сломана или раздроблена. Переломы делятся:

- ❖ **Закрытые переломы** (кожа над сломанной костью не повреждена).
- ❖ **Открытые переломы** (если сломанная кость проткнула кожу или в области перелома видна рана).
- ❖ **Неполные переломы** (кость при неполном переломе изогнута или имеет трещину).

Как действовать?

- ☹ **Не двигайте пострадавшего, если ему не грозит непосредственно опасность.**
- ☹ **Не двигайте сломанную кость и не пытайтесь поставить ее концы на место.**
- ☹ **Примите меры для ослабления шока.**
- ☹ **Зафиксируйте в неподвижное положение поврежденную конечность.**

Значение первой медицинской помощи.

Первая помощь включает при необходимости простейшие меры по оживлению организма, которые могут спасти жизнь пострадавшему. Оно возможно в короткий срок. Что касается травм и переломов, первая помощь снизит риск осложнений.



Вывод:

Своевременная и правильно оказанная первая медицинская помощь способна задержать развитие тяжелых последствий травм и облегчить последующее лечение.

Поэтому каждый человек обязан уметь оказать пострадавшему доврачебную помощь.



Список литературы:

- Батуев А.С, Кузьмина И. Д, «Биология человека», учеб.изд., Под ред.А.С. Батуева.- :-е изд. – М.: Дрофа,2000. – 240с.
- Ярошенко Н, Герман В, «Все о здоровом образе жизни», издательский дом «Ридерз Дайджест», Франция 1998. -404с.

