УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ Беспалов С.А.
"___" _____ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
_____
"___" _____ 2021г.

Понедельник 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
	Завтрак	
200	Каша пшенная	178,80
20	Печенье	83,40
10	Масло сливочное	74,90
10	Сыр (порциями)	35,80
200	Чай с молоком	71,70
60	Хлеб из муки пшеничной	157,00
	Стоимость завтрака: 67,00	
	Обед	
60	Салат из свежей моркови с сахаром	75,10
200/5	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96,68
90	Котлеты рубленные (говядина)	216,70
150	Капуста тушеная	142,30
200	Компот из плодов сушеных	89,70
1 шт	Кондитерское изделие	55,20
60	Хлеб ржаной	106,00
	Стоимость обеда: 100,00	

Заведующий производством _____ (подпись) Королева О.Н. (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ Беспалов С.А.
"___" _____2021г.

УТВЕРЖДАЮ
_____
"___" _____2021г.

Вторник 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
	Завтрак	
150	Пудинг из творога запеченный	334,50
50	Соус вишневый	72,00
200	Чай	24,00
100	Фрукт свежий	44,40
10	Масло сливочное	74,90
20	Хлеб из муки пшеничной	52,30
	Стоимость завтрака: 67,00	
	Обед	
60	Салат из свежих огурцов с м.р.	80,28
200/5	Борщ с картофелем и сметаной	93,60
240	Рагу из мяса птицы (курица)	371,44
200	Кисель	99,00
1 шт	Кондитерское изделие	55,20
60	Хлеб ржаной	106,00
	Стоимость обеда: 100,00	

Заведующий производством _____ Королева О.Ю.
(подпись) (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ Беспалов С.А.
"1" 09 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
_____
"__" 09 2021г.

Среда 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
	Завтрак	
200	Каша рисовая	226,90
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	119,60
10	Сыр (порциями)	35,80
50	Булочка с изюмом	157,70
40	Хлеб из муки пшеничной	104,70
	Стоимость завтрака: 67,00	
	Обед	
60	Салат "Витаминный" с м.р.	51,42
200/15	Суп картофельный с горохом и гренками	118,60
120	Биточки рыбные со сметанным соусом	253,60
150	Изделия макаронные отварные	211,00
200	Напиток яблочный	44,60
1 шт	Кондитерское изделие	55,20
60	Хлеб ржаной	106,00
	Стоимость обеда: 100,00	

Заведующий производством _____ Королева О.Н.
(подпись) (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ Беспалов С.А.
"__" _____ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
_____
"__" _____ 2021г.

Четверг 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
	Завтрак	
200	Омлет с сыром запеченный	379,90
200	Чай	24,00
40	Печенье	166,80
060	Хлеб из муки пшеничной	157,00
	Стоимость завтрака: 67,00	
	Обед	
60	Салат из свежих овощей с м.р.	80,28
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	71,80
90	Бефстроганов из свинины	297,30
150	Каша гречневая	164,20
200	Компот из плодов свежих (лимон)	50,30
1 шт	Кондитерское изделие	55,20
60	Хлеб ржаной	106,00
	Стоимость обеда: 100,00	

Заведующий производством _____ (подпись) Королева О.Н. (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ Беспалов С.А.
"___" _____ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
_____
"___" _____ 2021г.

Пятница 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
	Завтрак	
200	Каша овсяная	186,50
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	119,60
50	Творог для детского питания	84,50
60	Хлеб из муки пшеничной	157,00
	Стоимость завтрака: 67,00	
	Обед	
60	Салат из свежих помидоров с м.р.	80,30
200/15	Суп картофельный с фасолью и гренками	118,60
90	Суфле из кур	225,90
150	Пюре картофельное	155,40
200	Кисель	106,90
1 шт	Кондитерское изделие	55,20
60	Хлеб ржаной	106,00
	Стоимость обеда: 100,00	

Заведующий производством _____ (подпись) Королева О.Н. (расшифровка)