

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «Школа № 14»
Тел. Герасимова В.А.
12.01.2024г.



6 день - Понедельник

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
		253,73
200	Каша рисовая	144,04
50	Ватрушка с творогом	58,24
10	Сыр (порциями)	33,28
200	Чай с лимоном	157,2
60	Хлеб из муки пшеничной	
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
		7,8
60	Огурцы консервированные б/уксуса	98,8
200	Рассольник Ленинградский	237,23
90	Биточки рубленые куриные	148,31
150	Рагу из овощей	92,54
200	Компот из плодов свежих (лимон)	92,8
40	Хлеб ржано-пшеничный	104,8
40	Хлеб из муки пшеничной	
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «Школа №17»
Т.А. Герасимова В.А.
"12" 01 2024г.



7 день - Вторник

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Каша овсяная	158,52
40	Печенье	166,8
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с молоком	71,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
60	Салат из квашеной капусты	34,77
200	Суп куриный	109,42
90	Печень по-строгановски	165,11
150	Изделия макаронные отварные	233,55
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

Жорейша В.Е.

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «Школа №17»
Тел. Ткаченко В.А.
12.01 2024г.

8 день - Среда

2 неделя

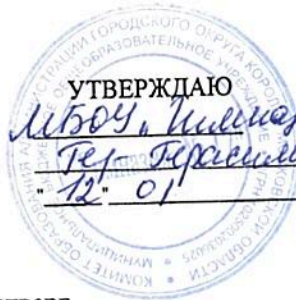
Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
180	Каша гречневая молочная	193,95
10	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
60	Икра из кабачков	54,6
200	Борщ «Сибирский»	129,76
100	Котлета рыбная	191,48
190	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	228,44
200	Кисель вишневый	62,15
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор



9 день - Четверг
2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Омлет	301,42
50	Булочка с изюмом	157,7
200	Чай	23,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
60	Салат Мозайка	71,43
200	Уха Ростовская	99,32
240	Плов куриный	463,92
200	Напиток клубничный	51,48
20	Хлеб ржано-пшеничный	46,4
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ



№ 14
Тех. Красникова В.А.
12-11-2024г.

10 день - Пятница
2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Каша овсяная	158,52
10	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Какао-напиток на молоке	87,52
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
Стоимость завтрака:		84,00
Обед		
60	Салат из свеклы с маслом растительным	28,1
200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	61,07
240	Пельмени с маслом сливочным	510,24
200	Сок фруктовый	92
20	Хлеб ржано-пшеничный	46,4
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
Стоимость обеда:		122,00

Заведующий производством

(подпись)

Красникова В.А.

(расшифровка)