

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " " " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

№509, Командная №17  
Тел- Герасимова В.А.  
"12" 01 2024г.



6 день - Понедельник

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
250	Каша рисовая	317,17
50	Ватрушка с творогом	144,04
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с лимоном	33,28
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Огурцы консервированные б/уксуса	13
250	Рассольник Ленинградский	123,5
100	Биточки рубленые куриные	263,59
180	Рагу из овощей	177,97
200	Компот из плодов свежих (лимон)	92,54
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

*afp*

*Жорейкина В.С.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор



УТВЕРЖДАЮ



7 день - Вторник

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
250	Каша овсяная	198,15
40	Печенье	166,8
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с молоком	71,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Салат из квашеной капусты	57,96
250	Суп куриный	136,78
100	Печень по-строгановски	183,46
180	Изделия макаронные отварные	280,26
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

Жорейкина В.С.

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " " "



УТВЕРЖДАЮ



8 день - Среда

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Каша гречневая молочная	215,5
10	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Икра из кабачков	78
250	Борщ «Сибирский»	162,2
100	Котлета рыбная	191,48
220	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	264,51
200	Кисель вишневый	62,15
40	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
60	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

*Ильич*

(подпись)

*Ильич Татьяна В.А.*

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " "



УТВЕРЖДАЮ

*Литоч, Тамара №17 ч*  
*Гей-Герасимова В.А.*  
"12" 01 2024г.

9 день - Четверг  
2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
250	Омлет	376,78
50	Булочка с изюмом	157,7
200	Чай	23,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
20	Печенье	83,4
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Салат Мозайка	119,05
250	Уха ростовская	124,15
280	Плов куриный	541,24
200	Напиток клубничный	51,48
20	Хлеб ржано-пшеничный	46,4
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

*Кр*  
(подпись)

*Жорейна В.С.*  
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " "



Беспалова С.А.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «Гимназия №17»  
Дир. Терещинкова В.А.  
"12" 01 2024г.



10 день - Пятница

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
250	Каша овсяная	198,15
10	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Салат из свеклы с маслом растительным	46,83
250	Щи из свежей капусты	76,34
280	Пельмени с маслом сливочным	595,28
200	Сок фруктовый	92
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

*акф*

(подпись)

*Жорейша В.С*

(расшифровка)