

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " " "



УТВЕРЖДАЮ



6 день - Понедельник

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Каша рисовая	317,17
50	Ватрушка с творогом	144,04
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с лимоном	33,28
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Огурцы консервированные б/уксуса	13
250	Рассольник Ленинградский	123,5
100	Наггетсы	266,9
180	Рагу из овощей	177,97
200	Компот из плодов свежих (лимон)	92,54
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Беспалов С.А.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ



Лицевая №17
Тех. Тарасимова В.А.
"12" 01 2024г.

2024г.

7 день - Вторник

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Каша овсяная	198,15
40	Печенье	166,8
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с молоком	71,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Салат из квашеной капусты	57,96
250	Суп куриный	136,78
100	Печень по-строгановски	183,46
180	Изделия макаронные отварные	280,26
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " " "



Беспалов С.А.



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «Лицей» № 17
Терасилова В.А.
12.01.2024г.

2024г.

8 день - Среда
2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Каша гречневая молочная	215,5
10	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Икра из кабачков	78
250	Борщ «Сибирский»	162,2
100	Котлета рыбная	191,48
220	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	264,51
200	Кисель вишневый	62,15
40	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
60	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

Ур

(подпись)

Жорейша В.Е.

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Баспалов С.А.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ



Игорь Тимошина №144
Тетяна Грасилова В.А.
"12" 01 2024г.

9 день - Четверг

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Омлет	376,78
50	Булочка с изюмом	157,7
200	Чай	23,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
20	Печенье	83,4
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Салат Мозайка	119,05
250	Уха ростовская	124,15
280	Плов куриный	541,24
200	Напиток клубничный	51,48
20	Хлеб ржано-пшеничный	46,4
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

«Продмис» Бесплатов С.А.
2024г.



УТВЕРЖДАЮ

ИСОУ, Идентификация №17
Ген. Герасимов В.А.

2024г.



10 день - Пятница

2 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
250	Каша овсяная	198,15
10	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
100	Салат из свеклы с маслом растительным	46,83
250	Щи из свежей капусты	76,34
280	Пельмени с маслом сливочным	595,28
200	Сок фруктовый	92
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)