

УТВЕРЖДАЮ
Директор



Понедельник 1
Идень

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Каша «Дружба»	273,88
10	Сыр (порциями)	36,4
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
60	Салат Витаминный	50,58
200	Суп вермишелевый на кур. бульоне	90,08
240	Рагу из мяса птицы (курица)	435,05
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Бесплюв С.А.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ



№ 174
Ген. Директор Герасимова В.А.

30.08.24

2024г.

2 день - Вторник

1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Пудинг из творога запеченый	445,9
50	Соус абрикосовый	137,1
10	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с лимоном	33,28
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
60	Салат Мозайка	71,43
200	Суп картофельный с рисом	118,92
90	Котлета рыбная Любительская	129,13
150	Пюре картофельное	152,1
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,9
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " " "



Среда 1
3 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
180	Каша овсяная	142,67
20	Сыр (порциями)	72,8
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
60	Огурцы свежие	8,4
200	Суп картофельный с горохом	144,4
90	Котлеты рубленые из птицы	355,73
150	Капуста тушеная	112,93
200	Кисель ягодный (смородина)	57,74
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

[Handwritten signature]

(подпись)

[Handwritten signature]

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Беспалов С.А.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ



Исполн. Ковалева А.В.
30.08.2024

2024г.

Четверг 1
4 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Омлет	301,42
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
60	Икра из кабачков	46,8
200	Борщ с капустой и картофелем	71,48
90	Гуляш	164,15
150	Каша гречневая	187,35
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" " "



Пятница 1
5 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Каша пшеничная	211,44
40	Печенье	166,8
20	Сыр (порциями)	72,8
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	122,9
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость завтрака:	84,00
Обед		
60	Салат из свеклы с маслом растительным	28,1
200	Суп из овощей	79,72
240	Пельмени с маслом сливочным	510,24
200	Напиток из шиповника	101,3
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
20	Хлеб ржано-пшеничный	46,4
	Стоимость обеда:	122,00

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)