

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Беспалов С.А.

2024г.



УТВЕРЖДАЮ



17  
Трушина В.А.  
08  
2024г.

Понедельник 1  
1 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
250	Каша «Дружба»	342,35
10	Сыр (порциями)	36,4
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Салат Витаминный с растительным маслом	84,3
250	Суп вермишелевый на кур. бульоне	112,6
280	Рагу из мяса птицы (курица)	507,55
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " " "



Беспалов С.А.

2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Иванов И.И. № 17  
Сер. Терешкина В.Я.  
" 20 " 08 2024г.

2024г.

2 день - Вторник

1 неделя

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Пудинг из творога запеченый	445,9
70	Соус абрикосовый	191,94
20	Сыр (порциями)	72,8
200	Чай с лимоном	33,28
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Салат Мозайка	71,43
250	Суп картофельный с рисом	148,65
100	Котлета рыбная Любительская	143,48
180	Пюре картофельное	182,52
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,9
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Беспалов С.А.  
" " " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Медов В.А. № 174  
Генеральный директор  
" 30 " 08 2024г.

Среда 1  
3 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
250	Каша овсяная	198,15
20	Сыр (порциями)	72,8
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Огурцы свежие	14
250	Суп картофельный с горохом	180,5
100	Котлеты рубленые из птицы	395,25
180	Капуста тушеная	135,51
200	Кисель ягодный (смородина)	57,74
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Беспалов С.А.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ



Сысоев, Юлия Юрьевна № 17  
Ильинская В.А.  
"30" 08 2024г.

Четверг 1  
4 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
250	Омлет	376,78
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Икра из кабачков	78
250	Борщ с капустой и картофелем	89,35
100	Гуляш	182,39
180	Каша гречневая	224,82
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Пятница 1

5 день

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
250	Каша пшенная	264,3
40	Печенье	166,8
20	Сыр (порциями)	72,8
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	122,9
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Салат из свеклы с маслом растительным	46,83
250	Суп из овощей	99,65
280	Пельмени с маслом сливочным	595,28
200	Напиток из шиповника	101,33
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)