

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Беспалов С.А.

2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Лыбуха, Шенякина №17  
30.08.2024г.

2024г.

Понедельник 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
250	Каша рисовая	317,17
40	Печенье	166,8
20	Сыр (порциями)	72,8
200	Чай с лимоном	33,28
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Огурцы свежие	14
250	Рассольник Ленинградский	123,5
100	Биточки рубленые куриные	263,59
180	Пюре картофельное	182,52
200	Компот из плодов свежих (лимон)	92,54
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " " "



Вторник 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
250	Каша овсяная	198,15
50	Ватрушка с творогом	144,04
20	Сыр (порциями)	72,8
200	Чай с молоком	71,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Салат из капусты с растительным маслом	69,95
250	Суп куриный	136,78
100	Печень по-строгановски	183,46
180	Изделия макаронные отварные	280,26
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" " "



Среда 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Каша гречневая молочная	215,5
20	Сыр (порциями)	72,8
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Икра из кабачков	78
250	Борщ «Сибирский»	162,2
100	Котлета рыбная	191,48
220	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	264,51
200	Кисель вишневый	62,15
40	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
60	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Беспалов С.А.

2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Исход. № 174  
Исх. № 30  
Исх. № 08  
Исх. № 108  
Исх. № 110  
Исх. № 111  
Исх. № 112  
Исх. № 113  
Исх. № 114  
Исх. № 115  
Исх. № 116  
Исх. № 117  
Исх. № 118  
Исх. № 119  
Исх. № 120  
Исх. № 121  
Исх. № 122  
Исх. № 123  
Исх. № 124  
Исх. № 125  
Исх. № 126  
Исх. № 127  
Исх. № 128  
Исх. № 129  
Исх. № 130

2024г.



Четверг 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
250	Омлет	376,78
50	Булочка с изюмом	157,7
200	Чай	23,94
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
20	Печенье	83,4
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Салат Мозайка	119,05
250	Уха ростовская	153,89
280	Плов куриный	541,24
200	Напиток клубничный	51,48
20	Хлеб ржано-пшеничный	46,4
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор



Пятница 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
250	Каша овсяная	198,15
20	Сыр (порциями)	72,8
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>		
100	Салат из свеклы с маслом растительным	46,83
250	Щи из свежей капусты	76,34
280	Пельмени с маслом сливочным	595,28
200	Сок фруктовый	92
60	Хлеб ржано-пшеничный	139,2
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>122,00</b>

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка)