

"УТВЕРЖДАЮ"

(Исполнитель)

Ф.И.О.

Подпись



"СОГЛАСОВАНО"

(Заказчик)

Ф.И.О.

Подпись

Мирош. Тиммазена м.т.
директор
Сер. Тераскина В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на " 03 " октября 2025 г.

5 ДЕНЬ (Пятница)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Омлет	160	241,14	210	316,49
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Какао на молоке	200	127,00	200	127,00
	или Чай*				
	Сахар порционный*	200/5	-	200/5	-
	Хлебная корзина	60	157,20	80	209,60
	Масло (порциями)	10	74,80	10	74,80
	<u>Цена:</u>		<u>110,06</u>		<u>125,09</u>
Обед	Огурцы соленые	20	2,60	35	4,55
	Свекла отварная	20	8,80	35	15,41
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	35	12,25
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Суп гороховый	200	159,09	250	198,86
	Пельмени отварные	240	447,41	280	521,98
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Сок		92,00		92,00
	или Компот вишневый*	200	66,26	200	66,26
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	<u>Цена:</u>		<u>177,42</u>		<u>204,40</u>
Полдник	Каша «Дружба»	180	229,37	250	318,58
	Соус ягодный	20	35,62	20	35,62
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или Чай*				
	Сахар порционный*	200/5	-	200/5	-
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20
	<u>Цена:</u>		<u>110,06</u>		<u>125,09</u>

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись

[Подпись]