

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "ПРОДМЕД"

(Исполнитель)

Р.Г.Романов

Ф.И.О.

Подпись



"СОГЛАСОВАНО"



(Заказчик)

Подпись

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного (организованного) питания

на " 29 " октября 2025 г.

3 ДЕНЬ (Среда)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                                     | Возрастная категория обучающихся 1-4 классов |                     | Возрастная категория обучающихся 5-11 классов |                     |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|---------------------|
|                          |                                                        | Масса порции                                 | Калорийность порции | Масса порции                                  | Калорийность порции |
| Завтрак                  | Вареники с творогом                                    | 150                                          | 319,73              | 180                                           | 383,67              |
|                          | Молоко сгущенное с сахаром                             | 10                                           | 32,80               | 20                                            | 65,60               |
|                          | Соус ягодный                                           | 10                                           | 17,81               | 20                                            | 35,62               |
|                          | <u>Напиток на выбор:</u>                               |                                              |                     |                                               |                     |
|                          | Какао на молоке или Чай*                               | 200                                          | 127,00              | 200                                           | 127,00              |
|                          | Сахар порционный*                                      | 200/5                                        | -                   | 200/5                                         | -                   |
|                          | Хлебная корзина                                        | 60                                           | 157,20              | 60                                            | 157,20              |
|                          | Фрукты свежие по сезонности                            | 100                                          | 47,00               | 100                                           | 47,00               |
| <u>Цена:</u>             |                                                        | <u>110,06</u>                                |                     | <u>125,09</u>                                 |                     |
| Обед                     | Огурцы свежие                                          | 20                                           | 2,80                | 35                                            | 4,90                |
|                          | Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону) | 20                                           | 7,00                | 35                                            | 12,25               |
|                          | Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)  | 20                                           | 5,60                | 35                                            | 9,80                |
|                          | Масло растительное                                     | 8                                            | 71,92               | 8                                             | 71,92               |
|                          | Суп гороховый                                          | 200                                          | 159,09              | 250                                           | 198,86              |
|                          | Шницель рубленый куриный                               | 100                                          | 245,89              | 100                                           | 245,89              |
|                          | Макароны отварные с овощами                            | 150                                          | 172,53              | 180                                           | 207,04              |
|                          | <u>Напиток на выбор:</u>                               |                                              |                     |                                               |                     |
|                          | Сок или Компот из вишни с яблоками*                    | 200                                          | 92,00               | 200                                           | 92,00               |
|                          | Хлебная корзина                                        | 80                                           | 197,60              | 80                                            | 197,60              |
| <u>Цена:</u>             |                                                        | <u>177,42</u>                                |                     | <u>204,40</u>                                 |                     |
| Полдник                  | Омлет                                                  | 160                                          | 241,14              | 210                                           | 316,49              |
|                          | Фрукты свежие по сезонности                            | 100                                          | 47,00               | 100                                           | 47,00               |
|                          | <u>Напиток на выбор:</u>                               |                                              |                     |                                               |                     |
|                          | Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай*           | 200                                          | 126,86              | 200                                           | 126,86              |
|                          | Сахар порционный*                                      | 200/5                                        | -                   | 200/5                                         | -                   |
|                          | Хлебная корзина                                        | 60                                           | 157,20              | 80                                            | 209,60              |
|                          | Масло (порциями)                                       | 10                                           | 74,80               | 10                                            | 74,80               |
| <u>Цена:</u>             |                                                        | <u>110,06</u>                                |                     | <u>125,09</u>                                 |                     |

\* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись