

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "ПРОДМЕД"

(Исполнитель)

Р.Г.Романов

Ф.И.О.



"СОГЛАСОВАНО"



Подпись

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на " 01 " декабря 20 15 г.

### 6 ДЕНЬ (Понедельник)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                  | Возрастная категория обучающихся 1-4 классов |                     | Возрастная категория обучающихся 5-11 классов |                     |
|--------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|---------------------|
|                          |                                     | Масса порции                                 | Калорийность порции | Масса порции                                  | Калорийность порции |
| Завтрак                  | Вареники с творогом                 | 150                                          | 319,73              | 180                                           | 383,67              |
|                          | Молоко сгущенное с сахаром          | 10                                           | 32,80               | 20                                            | 65,60               |
|                          | Соус ягодный                        | 10                                           | 17,81               | 20                                            | 35,62               |
|                          | Сыр полутвердый                     | 15                                           | 54,60               | 15                                            | 54,60               |
|                          | <u>Напиток на выбор:</u>            |                                              |                     |                                               |                     |
|                          | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200                                          | 126,86              | 200                                           | 126,86              |
|                          | или Чай*                            |                                              |                     |                                               |                     |
|                          | Сахар порционный*                   | 200/5                                        | -                   | 200/5                                         | -                   |
|                          | Хлебная корзина                     | 60                                           | 157,20              | 60                                            | 157,20              |
|                          | Фрукты свежие по сезонности         | 100                                          | 47,00               | 100                                           | 47,00               |
|                          | <b>Цена:</b>                        |                                              | <b>110,06</b>       |                                               | <b>125,09</b>       |
| Обед                     | Помидоры                            | 20                                           | 4,80                | 35                                            | 8,40                |
|                          | Капуста пекинская                   | 20                                           | 3,20                | 35                                            | 5,60                |
|                          | Огурцы свежие                       | 20                                           | 2,80                | 35                                            | 4,90                |
|                          | Масло растительное                  | 8                                            | 71,92               | 8                                             | 71,92               |
|                          | Рассольник                          | 200                                          | 146,31              | 250                                           | 182,88              |
|                          | <u>Второе блюдо на выбор:</u>       |                                              |                     |                                               |                     |
|                          | Биточки рубленные куриные           | 90                                           | 234,26              | 100                                           | 260,29              |
|                          | или Фишболы*                        | 120                                          | 216,57              | 120                                           | 216,57              |
|                          | Капуста тушеная                     | 200                                          | 127,90              | 200                                           | 127,90              |
|                          | <u>Напиток на выбор:</u>            |                                              |                     |                                               |                     |
|                          | Компот из плодов свежих (яблоки)    |                                              | 169,04              |                                               | 169,04              |
|                          | или Напиток из плодов сухих (изюм)* | 200                                          | 82,50               | 200                                           | 82,50               |
|                          | Хлебная корзина                     | 80                                           | 197,60              | 80                                            | 197,60              |
|                          | <b>Цена:</b>                        |                                              | <b>177,42</b>       |                                               | <b>204,40</b>       |
|                          |                                     |                                              |                     |                                               |                     |
| Полдник                  | Каша гречневая с молоком            | 150                                          | 157,58              | 250                                           | 262,63              |
|                          | Соус ягодный                        | 20                                           | 35,62               | 20                                            | 35,62               |
|                          | Круассан                            | 80                                           | 452,10              | 80                                            | 452,10              |
|                          | <u>Напиток на выбор:</u>            |                                              |                     |                                               |                     |
|                          | Какао на молоке                     | 200                                          | 127,00              | 200                                           | 127,00              |
|                          | или Чай*                            |                                              |                     |                                               |                     |
|                          | Сахар порционный*                   | 200/5                                        | -                   | 200/5                                         | -                   |
|                          | Хлебная корзина                     | 60                                           | 157,20              | 60                                            | 157,20              |
|                          | Фрукты свежие по сезонности         | 100                                          | 47,00               | 100                                           | 47,00               |
|                          | <b>Цена:</b>                        |                                              | <b>110,06</b>       |                                               | <b>125,09</b>       |

\* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись