

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "ПРОДМЕД"

Р.Г.Романов
Ф.И.О.

(Исполнитель)

Подпись

"СОГЛАСОВАНО"

Т.А.Терасимова
директор

Ф.И.О.

(Заказчик)

Подпись

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на " 29 " декабря 20 25 г.

6 ДЕНЬ (Понедельник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Вареники с творогом	150	319,73	180	383,67
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	20	65,60
	Соус ягодный	10	17,81	20	35,62
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	<u>Напиток на выбор:</u> Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или Чай*	200/5	-	200/5	-
	Сахар порционный*	200/5	19,95	200/5	19,95
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
Цена:		110,06		125,09	
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40
	Капуста пекинская	20	3,20	35	5,60
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Рассольник	200	146,31	250	182,88
	<u>Второе блюдо на выбор:</u> Биточки рубленые куриные	90	234,26	100	260,29
	или Фишболы*	120	216,57	120	216,57
	Капуста тушеная	200	127,90	200	127,90
	<u>Напиток на выбор:</u> Компот из плодов свежих (яблоки)	200	169,04	200	169,04
	или Напиток из плодов сухих (изюм)*	200	82,50	200	82,50
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
Цена:		177,42		204,40	
Полдник	Каша гречневая с молоком	150	157,58	250	262,63
	Соус ягодный	20	35,62	20	35,62
	Круассан	80	452,10	80	452,10
	<u>Напиток на выбор:</u> Какао на молоке	200	127,00	200	127,00
	или Чай*	200/5	-	200/5	-
	Сахар порционный*	200/5	19,95	200/5	19,95
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
Цена:		110,06		125,09	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись