

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "ПРОДМЕД"

(Исполнитель)

Р.Г. Романов
Ф.И.О.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор
Терасимова В.А.
директор

(Заказчик)

Ф.И.О.

Подпись

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "16" марта 2026.

1 ДЕНЬ (Понедельник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Блины	135	319,81	180	426,41	
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	20	65,60	
	Соус ягодный	10	17,81	20	35,62	
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60	
	<i>Напиток на выбор:</i>					
	Какао на молоке или Чай*	200	127,00	200	127,00	
	Сахар порционный*	200/5	-	200/5	-	
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00	
Цена:		116,01		131,85		
Обед	Огурцы соленые	20	2,60	35	4,55	
	Свекла отварная	20	8,80	35	15,41	
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	35	12,25	
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	
	Суп «Минестроне»	200	84,17	250	105,22	
	Печень по-строгановски	100	184,38	100	184,38	
	Пюре картофельное	150	134,69	180	161,63	
	<i>Напиток на выбор:</i>					
	Сок или Кисель из смородины*	200	92,00	200	92,00	
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	
Цена:		187,00		215,44		
Полдник	Вареники с творогом	150	319,73	180	383,67	
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	20	65,60	
	Соус ягодный	10	17,81	20	35,62	
	<i>Напиток на выбор:</i>					
	Кофейный напиток злаковый на молоке или Чай*	200	126,86	200	126,86	
	Сахар порционный*	200/5	-	200/5	-	
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20	
Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00		
Цена:		116,01		131,85		

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись