

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО "ПРОДМЕД"

(Исполнитель)

Р.Г. Романов  
Ф.И.О.

Подпись



"СОГЛАСОВАНО"

Ильичева Т.А. № 14  
директор

(Закончик)

Ф.И.О.

Подпись

Терехина В.А.

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "19" марта 2026г.

#### 4 ДЕНЬ (Четверг)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Хлопья сладкие с молоком	150	247,84	250	413,07	
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60	
	<i>Напиток на выбор:</i>					
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86	
	или Чай*					
	Сахар порционный*	200/5	19,95	200/5	19,95	
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00	
	Печенье	20	83,40	40	166,80	
	<b>Цена:</b>		<b>116,01</b>		<b>131,85</b>	
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40	
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	35	9,80	
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90	
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	
	Суп картофельный с рисом	200	79,79	250	99,73	
	<i>Второе блюдо на выбор:</i>					
	Котлеты рубленые (говядина)	90	213,25	100	236,95	
	или Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные*	100	214,50	125	268,12	
	Картофель отварной с зеленью	150	162,27	180	194,72	
	<i>Напиток на выбор:</i>					
	Кисель из смородины	200	105,62	200	105,62	
	или Компот из кураги*		69,04		69,04	
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	
	<b>Цена:</b>		<b>187,00</b>		<b>215,44</b>	
Полдник	Вареники с творогом	150	319,73	180	383,67	
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	20	65,60	
	Соус ягодный	10	17,81	20	35,62	
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60	
	<i>Напиток на выбор:</i>					
	Какао на молоке	200	127,00	200	127,00	
	или Чай*					
	Сахар порционный*	200/5	19,95	200/5	19,95	
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20	
Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00		
	<b>Цена:</b>		<b>116,01</b>		<b>131,85</b>	

\* - По желанию ребенка

Заведующий производством

Подпись