

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "ПРОДМЕД"

Р.Г. Романов
 Ф.И.О.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "13" марта 2016 г.

6 ДЕНЬ (Понедельник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Вареники с творогом	150	319,73	180	383,67	
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	20	65,60	
	Соус ягодный	10	17,81	20	35,62	
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60	
	<i>Напиток на выбор:</i>					
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86	
	или Чай*					
	Сахар порционный*	200/5	-	200/5	-	
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20	
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00	
Цена:		116,01		131,85		
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40	
	Капуста пекинская	20	3,20	35	5,60	
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90	
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	
	Рассольник	200	146,31	250	182,88	
	<i>Второе блюдо на выбор:</i>					
	Биточки рубленые куриные	90	234,26	100	260,29	
	или Фишболы*	120	216,57	120	216,57	
	Капуста тушеная	200	127,90	200	127,90	
	<i>Напиток на выбор:</i>					
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	169,04		169,04		
или Напиток из плодов сухих (изюм)*		82,50	200	82,50		
Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60		
Цена:		187,00		215,44		
Полдник	Каша гречневая с молоком	150	157,58	250	262,63	
	Соус ягодный	20	35,62	20	35,62	
	Круассан	80	452,10	80	452,10	
	<i>Напиток на выбор:</i>					
	Какао на молоке	200	127,00	200	127,00	
	или Чай*					
	Сахар порционный*	200/5	-	200/5	-	
Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20		
Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00		
Цена:		116,01		131,85		

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись