

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Филиал "В городском округе Королёв" ООО "ОРИОН"

(исполнитель)

Романов Р.Г.

Ф.И.О.

Подпись

"СОГЛАСОВАНО"

Директор
Иванов В.А. (Заместитель)
Григорьев В.А. (Заместитель)
Ф.И.О. Подпись

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания
на "01" октября 2016 г.

4 ДЕНЬ (Четверг)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Хлопья сладкие с молоком	160	264,36	250	413,07
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или				
	Чай*		-		-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
Обед	Печенье	20	83,40	40	166,80
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50
	Цена:	136,32		152,6	
	Помидоры	20	4,80	35	8,40
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	35	9,80
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Суп картофельный с рисом	200	79,79	250	99,73
	<u>Второе блюдо на выбор:</u>				
	Котлеты рубленые (говядина)	90	213,25	100	236,95
	или				
	Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные*	100	214,50	125	268,12
	Картофель отварной с зеленью	150	162,27	180	194,72
	<u>Напиток на выбор:</u>				
Полдник	Кисель из смородины	200	65,72	200	65,72
	или				
	Компот из кураги*		69,04		69,04
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Цена:	187		215,44	
	Вареники с творогом / Запеканка из творога	180	383,67	180	383,67
			445,03		445,03
	Молоко сгущенное с сахаром	15	49,20	20	65,60
	Соус ягодный	15	20,73	20	27,64
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Какао на молоке	200	103,06	200	103,06
	или				
	Чай*		-		-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Цена:	136,32		152,6	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

Подпись