

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Филиал "В городском округе Королев" ООО "ОРИОН"

Романов Р.Г.

Ф.И.О.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания
на "17" сентября 2026 г.

4 ДЕНЬ (Четверг)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Хлопья сладкие с молоком	160	264,36	250	413,07
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	<u>Напиток на выбор:</u> Кофейный напиток злаковый на молоке или	200	126,86	200	126,86
	Чай*		-		-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Печенье	20	83,40	40	166,80
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50
Цена:		136,32		152,6	
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	35	9,80
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Суп картофельный с рисом	200	79,79	250	99,73
	<u>Второе блюдо на выбор:</u> Котлеты рубленые (говядина) или	90	213,25	100	236,95
	Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные*	100	214,50	125	268,12
	Картофель отварной с зеленью	150	162,27	180	194,72
	<u>Напиток на выбор:</u> Кисель из смородины или	200	65,72	200	65,72
	Компот из кураги*		69,04		69,04
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
Цена:		187		215,44	
Полдник	Вареники с творогом / Запеканка из творога	180	383,67 445,03	180	383,67 445,03
	Молоко сгущенное с сахаром	15	49,20	20	65,60
	Соус ягодный	15	20,73	20	27,64
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	<u>Напиток на выбор:</u> Какао на молоке или	200	103,06	200	103,06
	Чай*		-		-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
Цена:		136,32		152,6	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

Подпись