

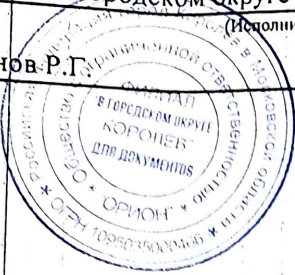
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

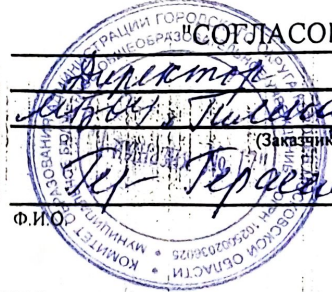
Филиал "В городском округе Королёв" ООО "ОРИОН"

Романов Р.Г.
Ф.И.О.

Подпись



СОГЛАСОВАНО



Подпись

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания
на "29" сентября 2026 г.

2 ДЕНЬ (Вторник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Гречка отварная рассыпчатая	100	115,28	125	144,10
	Фрикадельки по-калининградски	50	111,83	75	167,74
	Соус томатный	20	12,97	20	12,97
	<u>Напиток на выбор:</u> Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или				
	Чай*				-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
Цена:		136,32		152,6	
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40
	Капуста пекинская	20	3,20	35	5,60
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Борщ с капустой и картофелем	200	65,04	250	81,31
	Говядина по-мексикански	90	202,47	100	224,97
	Рис отварной	150	197,27	180	236,72
	<u>Напиток на выбор:</u> Компот вишневый	200	50,30	200	50,30
	или				
	Компот из плодов сухих*		79,92		79,92
Цена:		187		215,44	
Полдник	Хлопья сладкие с молоком	160	264,36	250	413,07
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	<u>Напиток на выбор:</u> Какао на молоке	200	103,06	200	103,06
	или				
	Чай*		-		-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Печенье	20	83,40	40	166,80
Цена:		136,32		152,6	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

Подпись