

"СОГЛАСОВАНО"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор
 МБОУ "Техникум № 17"
 (Заказчик)
 Пер. Красноводская В.А.
 Подпись

Романов Р.Г.
Ф.И.О.

(Исполнитель)

Полпнісь

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
основного (организованного) питания
на " 30 " сентября 2026 г.

3 ДЕНЬ (Среда)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Вареники с творогом/	180	383,67	200	426,3
	Пудинг из творога запеченный		401,27		445,85
	Молоко сгущенное с сахаром	15	49,20	20	65,60
	Соус ягодный	15	20,73	20	27,64
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Какао на молоке	200	103,06	200	103,06
	или				
	Чай*	200/5/5	-	200/5/5	-
	Лимоны*		1,70		1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
Масло (порциями)	10	74,80	10	74,80	
	Цена:	136,32		152,6	
Обед	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	35	12,25
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	35	9,80
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Суп гороховый	200	159,09	250	198,86
	Шницель рубленый куриный	100	245,89	100	245,89
	Макароны отварные с овощами	150	172,53	180	207,04
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Сок		92,00		92,00
	или	200		200	
	Компот из вишни с яблоками*		61,11		61,11
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Цена:	187		215,44	
Полдник	Омлет	160	241,14	210	316,49
	Круассан	80	452,10	80	452,10
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или				
	Чай*	200/5/5	-	200/5/5	-
	Лимоны*		1,70		1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	80	209,60
	Масло (порциями)	10	74,80	10	74,80
		Цена:	136,32		152,6

* - По желанию ребенка

Заведующий производством