

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Филиал "В городском округе Королёв" ООО "ОРИОН"

Романов Р.Д.

Ф.И.О.

(Исполнитель)

Подпись

"СОГЛАСОВАНО"



Ф.И.О.

Подпись

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "20" октября 2016 г.

7 ДЕНЬ (Вторник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Омлет	160	241,14	210	316,49
	Кекс с цукатами	80	377,41	80	377,41
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Какао на молоке	200	103,06	200	103,06
	или				
	Чай*		-		-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50
Цена:		136,32		152,6	
Обед	Огурцы соленые	20	2,60	35	4,55
	Свекла отварная	20	8,80	35	15,41
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	35	12,25
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Суп куриный	200	88,71	250	110,89
	Запеканка картофельная с печеню	240/30	395,52/47,78	280/30	461,44/47,78
	Соус сметанный/				
	Рагу из мяса птицы (курица)	240	435,045	280	507,55
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Сок		92,00		92,00
	или	200		200	
	Компот из кураги*		69,04		69,04
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Цена:	187		215,44	
Полдник	Изделия макаронные отварные	110	140,27	140	178,52
	Наггетсы	60	164,23	80	218,98
	Соус томатный	20	12,97	20	12,97
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или				
	Чай*		-		-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50
Цена:		136,32		152,6	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись