

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Филиал "В городском округе Королёв" ООО "ОРИОН"

(Исполнитель)

Романов Р.Г.

Ф.И.О.

Подпись



"СОГЛАСОВАНО"

Заказчик

Подпись

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания
на " 21 " октября 2026 г.

8 ДЕНЬ (Среда)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая с молоком	150	157,58	250	262,63
	Соус ягодный	15	20,73	20	27,64
	Круассан	80	452,10	80	452,10
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или				
	Чай*				
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
Обед	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Цена:	136,32		152,6	
	Помидоры	20	4,80	35	8,40
	Капуста пекинская	20	3,20	35	5,60
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Борщ «Сибирский»	200	144,06	250	180,08
	Изделия рыбные формованные в панировке /				
	Котлеты рыбные	100	214,50	125	268,12
	Макароны отварные с овощами	150	172,53	180	207,04
Полдник	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Компот вишневый		50,30		50,30
	или	200		200	
	Компот из плодов сухих*		79,92		79,92
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Цена:	187		215,44	
	Хлопья сладкие с молоком	160	264,36	250	413,07
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Какао на молоке	200	103,06	200	103,06
	или				
	Чай*				
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Печенье	20	83,40	20	83,40
	Цена:	136,32		152,6	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись