

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Филиал "В городском округе Королёв" ООО "ОВИОН"

(Исполнитель)

Романов Р.Г.

Ф.И.О.

Подпись

Подпись

Подпись

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на " 28 " октября 2026 г.

3 ДЕНЬ (Среда)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Вареники с творогом/	180	383,67	200	426,3
	Пудинг из творога запеченный		401,27		445,85
	Молоко сгущенное с сахаром	15	49,20	20	65,60
	Соус ягодный	15	20,73	20	27,64
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Какао на молоке	200	103,06	200	103,06
	или				
	Чай*		-		-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
Обед	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Масло (порциями)	10	74,80	10	74,80
	Цена:		136,32		152,6
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	35	12,25
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	35	9,80
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Суп гороховый	200	159,09	250	198,86
	Шницель рубленый куриный	100	245,89	100	245,89
	Макароны отварные с овощами	150	172,53	180	207,04
	<u>Напиток на выбор:</u>				
Полдник	Сок		92,00		92,00
	или				
	Компот из вишни с яблоками*	200	61,11	200	61,11
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Цена:		187		215,44
	Омлет	160	241,14	210	316,49
	Круассан	80	452,10	80	452,10
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или				
	Чай*		-		-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	80	209,60
	Масло (порциями)	10	74,80	10	74,80
	Цена:		136,32		152,6

* - По желанию ребенка