

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Филиал "В городском округе Королев" ООО "ОРИОН"

(Исполнитель)

Романов Р.Г.

Ф.И.О.

Подпись

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

ГБОУ "Школа № 12"

Тех. Перемислова В.А.

Подпись

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания
на "29" октября 2026г.

4 ДЕНЬ (Четверг)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Хлопья сладкие с молоком	160	264,36	250	413,07
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или				
	Чай*		-		-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
Обед	Печенье	20	83,40	40	166,80
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50
	Цена:	136,32		152,6	
	Помидоры	20	4,80	35	8,40
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	35	9,80
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Суп картофельный с рисом	200	79,79	250	99,73
	<u>Второе блюдо на выбор:</u>				
	Котлеты рубленные (говядина)	90	213,25	100	236,95
Полдник	или				
	Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные*	100	214,50	125	268,12
	Картофель отварной с зеленью	150	162,27	180	194,72
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Кисель из смородины		65,72		65,72
	или				
	Компот из кураги*	200	69,04	200	69,04
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Цена:	187		215,44	
	Вареники с творогом / Запеканка из творога	180	383,67	180	383,67
Полдник	Молоко сгущенное с сахаром	15	445,03	20	445,03
	Соус ягодный	15	49,20	20	65,60
	Сыр полутвердый	15	20,73	20	27,64
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Какао на молоке	200	103,06	200	103,06
	или				
	Чай*		-		-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
Полдник	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Цена:	136,32		152,6	

* - По желанию ребенка