

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Филиал "В городском округе Королёв" ООО "ОРИОН"

(Исполнитель)

Романов Р.Г.

Ф.И.О.



(Заказчик)

Ф.И.О.

Подпись

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "30 сентября" 2026г.

5 ДЕНЬ (Пятница)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Омлет	160	241,14	210	316,49
	Круассан	80	452,10	80	452,10
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Какао на молоке	200	103,06	200	103,06
	или				
	Чай*		-		-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	80	209,60
	Масло (порциями)	10	74,80	10	74,80
	Цена:	136,32		152,6	
Обед	Огурцы соленые	20	2,60	35	4,55
	Свекла отварная	20	8,80	35	15,41
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	35	12,25
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Щи "Новгородские"	200	55,66	250	69,57
	Пельмени отварные	240	447,41	280	521,98
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Сок		92,00		92,00
	или				
	Компот вишневый*	200	50,30	200	50,30
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Цена:	187		215,44	
Полдник	Гречка отварная рассыпчатая	100	115,28	125	144,10
	Фрикадельки по-калининградски	50	111,83	75	167,74
	Соус томатный	20	12,97	20	12,97
	<u>Напиток на выбор:</u>				
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или				
	Чай*		-		-
	Лимоны*	200/5/5	1,70	200/5/5	1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Цена:	136,32		152,6	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

Подпись