"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
Филиал "В городском округе Королёв" ООО "ОРИОН"
(Исполнитель)
Романов Р.Г.
Ф.И.О. Подпись

"СОГЛАСОВАНО"
Директор
МБОУ "Гимназия № 17"
(Заказчик)
ГУ Ефремова В.А.
Ф.И.О. Подпись

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания
на "12" ноября 2026 г.

4 ДЕНЬ (Четверг)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов	
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Хлопья сладкие с молоком	160	264,36	250	413,07
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	Напиток на выбор:				
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86
	или				
	Чай*	200/5/5	-	200/5/5	-
	Лимоны*		1,70		1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Печенье	20	83,40	40	166,80
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50
	Цена:	**136,32**		**152,6**	
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40
	Капуста свежая / Горошек консервированный *(по сезону)*	20	5,60	35	9,80
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92
	Суп картофельный с рисом	200	79,79	250	99,73
	Второе блюдо на выбор:				
	Котлеты рубленые (говядина)	90	213,25	100	236,95
	или				
	Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные*	100	214,50	125	268,12
	Картофель отварной с зеленью	150	162,27	180	194,72
	Напиток на выбор:				
	Кисель из смородины	200	65,72	200	65,72
	или				
	Компот из кураги*		69,04		69,04
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60
	Цена:	**187**		**215,44**	
Полдник	Вареники с творогом/ Запеканка из творога	180	383,67 445,03	180	383,67 445,03
	Молоко сгущенное с сахаром	15	49,20	20	65,60
	Соус ягодный	15	20,73	20	27,64
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60
	Напиток на выбор:				
	Какао на молоке	200	103,06	200	103,06
	или				
	Чай*	200/5/5	-	200/5/5	-
	Лимоны*		1,70		1,70
	Сахар порционный*		19,95		19,95
	Хлебная корзина	40	104,80	40	104,80
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00
	Цена:	**136,32**		**152,6**	

*** - По желанию ребенка**